



CAI L'AQUILA
SCUOLA di ESCURSIONISMO
STANISLAO PIETROSTEFANI

Direttore AE-EAI **Fabio Di Vito**



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione dell'Aquila
Fondata nel 1873

V CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO BASE EAI-1 2025 FEBBRAIO 2025

PRESENTAZIONE E REGOLAMENTO

CONTENUTI E FINALITA'

Corso di introduzione all'escursionismo in ambiente innevato rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi alla pratica di questa affascinante disciplina che consente di vivere emozioni uniche proponendo un nuovo modo di andare in montagna, escursioni con le racchette da neve "ciaspole", lontano da impianti di risalita e piste sovraffollate. Effettueremo gite su percorsi medio/facili e forniremo le indicazioni sulle precauzioni da adottare per ridurre i rischi nell'ambiente alpino invernale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi sostenuti dal corpo istruttori e all'acquisto di attrezzature per la scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, impianti di risalita o altro. Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte. Per le preiscrizioni è necessario compilare il modulo debitamente compilato e inviarlo alla mail scuola.pietrostefani@cailaquila.it.

Le preiscrizioni sono aperte fino al 24 gennaio 2025.

Le richieste verranno selezionate in base all'idoneità dei richiedenti dando precedenza ai soci della sezione del CAI L'Aquila, ai residenti nel comune dell'Aquila e quelli limitrofi ed ovviamente alla data di invio della preiscrizione. È necessario essere maggiorenni, iscritti al CAI ed essere in regola con il pagamento della quota associativa annuale. Il corso verrà avviato con un numero minimo di iscritti pari a 10 (dieci) e non potrà superare 20 allievi.

La preiscrizione non garantisce l'iscrizione al Corso.

La conferma dell'iscrizione verrà comunicata ai diretti interessati che, solo successivamente, dovranno provvedere a far pervenire alla Scuola:

- Certificato di iscrizione CAI valido per l'anno in corso;
- certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il corso);
- fotografia formato tessera (anche fotocopia o file immagine)
- copia del saldo quota di adesione di € 150,00 da eseguirsi a mezzo bonifico bancario intestato a:

Club Alpino Italiano Sezione dell'Aquila

IBAN **IT17M0567617295PR0002115442** causale "**Corso EAI1 2025 Scuola Pietrostefani - NOME COGNOME**"

SOCI CAI	150 €
----------	-------

La quota non comprende le spese per trasferimenti, impianti di risalita o altro.



CAI L'AQUILA
SCUOLA di ESCURSIONISMO
STANISLAO PIETROSTEFANI



Direttore **Fabio Di Vito**

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale. Di seguito l'elenco dell'attrezzatura (a norma EN/UIAA ove previsto e con marchio CE) che potrà essere acquistata anche dopo la lezione sui materiali, durante la quale saranno illustrata le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento e in cui gli allievi potranno portare quanto già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

MATERIALE

- scarponi da escursionismo o alpinismo
- bastoncini telescopici
- racchette da neve "ciaspole"
- ARTVA digitale a 2 o 3 antenne
- pala da neve in metallo, meglio se con manico allungabile
- sonda di lunghezza minima 240 cm

ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- zaino di dimensioni adeguate alla specialità e adatto al trasporto del materiale
- maschera da sci con lente gialla o chiara
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia
- torcia frontale

Per l'acquisto del materiale tecnico o per il noleggio delle stesse durante il corso vi consigliamo di rivolgervi ai negozi specializzati che da anni ci supportano professionalmente.

INFORMAZIONI LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI dell'Aquila in via Sassa 34, con inizio alle ore 8:30, nei giorni indicati nel programma del corso. La durata di ogni lezione sarà di circa 2 ore e la partecipazione è obbligatoria per tutti gli iscritti. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità di iscrizione al corso, salvo eventuali limitazioni del numero di persone.

CONSEGUIMENTO ATTESTATO

All'allievo che ha partecipato almeno al 70% delle lezioni teoriche e al 70% delle sessioni in ambiente verrà rilasciato un attestato di partecipazione.